

Marcel

Magazine

Ervarend leren: Herkennen >> Erkennen >> Verkennen



Wat betekent ervarend leren voor jou?

If you can dream it
You can do it



ISSN 2512-1214

€ Onbetaalbaar

“ Ik geef een unieke dynamische ervaring aan hulpverleners die een verlangen hebben zich te ontwikkelen. Zodat zij intrinsiek gemotiveerd zijn om anderen te inspireren. ”



Marcel Benneker
marcel.benneker@viteq.nl
06 10 58 97 72

Bezoekadres:
Bornsedijk 105
7576 PG Oldenzaal
(0)541 530 090



Dit magazine is een eigen uitgave met beperkte oplage. Kopiëren mag, maar laat het even weten. Vraag ook Marcel naar de digitale versie van dit magazine.

Dit magazine is gemaakt in samenwerking met de Kairos consultancy. Vind, vertel, verkoop jouw ware verhaal. Wil jij ook een blad maken? Neem even contact met ons op, wij helpen je graag (susan@kairos-consultancy.com)

Wat mij beweegt...

Dit magazine is het resultaat van een wandeling die ik de afgelopen maanden heb gemaakt. Waarbij ik regelmatig een tussenstop heb gemaakt, mijn rugzak heb uitgepakt, mijn tentje heb opgezet, mijn zinnen heb verzet, mijn geheugen heb aangesproken, mij heb voorzien van de nodige voeding, energie heb gegeven maar ook gekregen. Tijdens de wandeling ben ik tot nieuwe en andere inzichten gekomen, heb ik nieuwe mensen mogen ontmoeten wie mij bewuster hebben laten worden van mijn kwaliteiten en handelen. Waarvoor ik hun dankbaar ben.

Al met al mag ik dus aankondigen dat ik verschrikkelijk trots ben op het resultaat dat nu voor je ligt!

Een magazine waarin ik mijn geheel eigen kijk op het leren vertel. Deze kijk is ontstaan op de weg die ik heb mogen bewandelen, waarbij ik de nodige ervaringen heb opgedaan onder verschillende omstandigheden.

En deze mooie weg, die mijns inziens niet doodlopend is maar telkens wordt verlengd, blijf ik bewandelen met de insteek: De mens is nooit te oud om te leren. Plezier is hierbij voor mij de grootste drijfveer.

Graag wil ik je meenemen of begeleiden tijdens een soortgelijke wandeling. Onze wereld ontwikkelt zich in een razendsnel tempo. Wil je in die wereld 'overleven' dan heb je geen andere keus dan meebewegen, anticiperen en aanpassen. Evolutionair gezien is dit één van onze grootste vermogens. De mens is als soort ongeëvenaard als het gaat om aanpassen en leren.

We hebben echter al lang geen tijd meer voor deze evolutionaire vorm van aanpassen aan een nieuwe omstandigheid. Wat we vandaag ontdekken gaan we morgen trainen, maar moesten we gisteren eigenlijk al kunnen. Veranderingen gaan zo snel dat we vaak niet precies meer weten wat goed voor ons is en in welke richting we ons moeten aanpassen. Om orde in deze chaos te scheppen moeten we dicht bij onszelf blijven. De omstandigheden niet laten domineren, maar toetsen aan wie we zijn, wat we willen en wat we kunnen. We zijn effectiever wanneer we onze talenten mogen benutten. Het zorgt voor plezier en betrokkenheid in ons werk en beperkt risico's op overbelasting.

Er wordt in Nederland jaarlijks een vermogen besteed aan trainingen en opleidingen. Ik vind het interessant om dit vermogen zo goed mogelijk te besteden. Om effectiviteit en rendement van trainingen te vergroten moeten we zelf de regie voeren. Naast studeren ook leren te leren. Uiteindelijk zijn we zelf onze beste personal coach! Bij mijn kijk op leren staat wie we zijn, wat we willen en wat we kunnen centraal. Ik richt mij op de groei in persoonlijke effectiviteit en team effectiviteit. Ik stel de ervaringen centraal in het leerproces. De dynamische oefenvormen die ik hanteer zorgen voor de nodige chaos en brengt de deelnemers in de voor leren zo belangrijke "stretchzone". Een razendsnelle en veilige manier om inzichten en ontwikkelingen tot stand te brengen.

Graag nodig ik je uit om in beweging te komen en te ontdekken of je je herkent in mijn verhaal. Wat roept het bij jou zelf op?

Enjoy!

Marcel

Wat beweegt mij?

Mensen helpen het maximale uit hun leven te halen


Het maximale uit het leven halen. Daar wil ik mensen bij helpen. Dat gaat niet over het meeste geld verdienen of het grootste huis hebben, maar over het zo goed mogelijk benutten van je persoonlijke talenten. Dat dat niet altijd vanzelfsprekend is, weet ik uit ervaring.

In mijn leven heb ik veel verschillende dingen gedaan. Ik begon na de middelbare school met de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening (sph), maar haakte af door, wat ik toen zag als teveel wolligheid. Vervolgens ging ik in militaire dienst, daar werkte ik jaren met veel plezier. Daarna maakte ik alsnog die sph-opleiding af en belandde ik in de zorg om tenslotte met William Segerink VITEQ op te zetten. Met VITEQ breng ik in de praktijk wat ik zelf uit ervaring leerde: als je wat wilt bereiken, moet je het toch echt zelf doen. Ik merkte dat ik mezelf maar beter niet kon laten drijven door de omgeving of door de omstandigheden, omdat ik mezelf dan verloor. Wil je in onze snelle wereld overleven, dan moet je meebewegen, anticiperen en aanpassen, maar tegelijkertijd is het zaak dicht bij jezelf te blijven, in andere woorden 'authentiek' te zijn. Daarvoor moet je wel weten wat je nou echt van binnenuit motiveert, waar je talenten liggen en waar je blij van wordt, heb ik met vallen en opstaan geleerd. Die ervaringen wil ik gebruiken om het voor anderen makkelijker te maken.

Ik vind het een prachtige uitdaging om mensen weer te helpen ontdekken waar hun talenten liggen en ze bewust te maken van hun eigen handelen. Niet als een leraar van bovenaf, ik vind dat je pas echt wat aan een training hebt als je zelf de regie voert en leert te leren. Want uiteindelijk zijn we zelf onze beste personal coach, daarvan ben ik overtuigd.

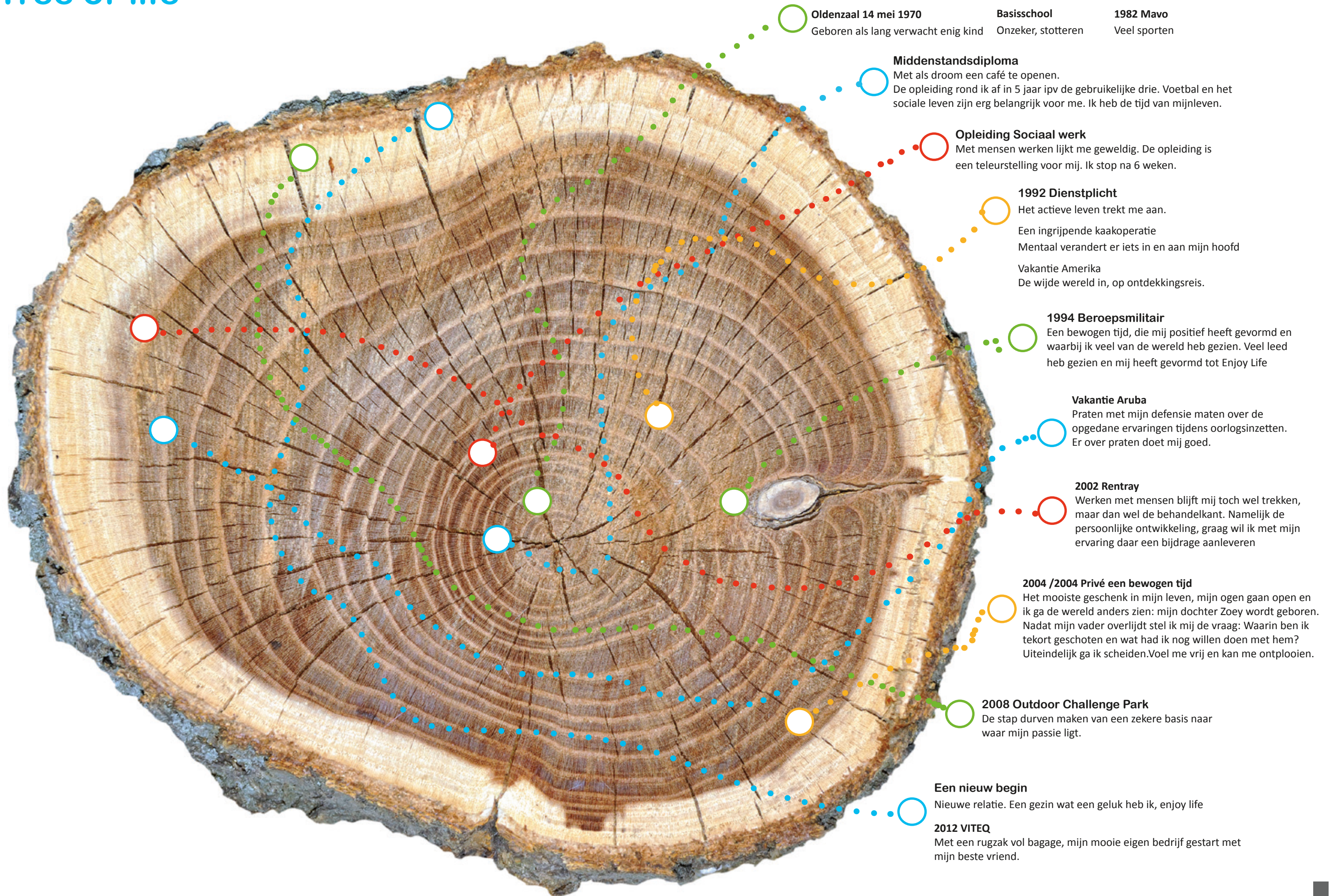
Het opdoen van ervaring staat voor mij centraal. Ga maar na bij jezelf. Hoe leer je nu echt een band te plakken? Door er alleen over te lezen, of vooral door het te doen? Bij VITEQ werken we met mooie dynamische oefenvormen waardoor je bewust wordt van je eigen handelen en van je persoonlijke talenten. Die oefenvormen zorgen voor de nodige chaos en dat brengt de deelnemers in de voor leren zo belangrijke "stretchzone". Ik maak graag groter wat goed gaat en merk dat complimenten geven over het algemeen beter werkt dan focussen op de fouten. Dat is meestal één van de eerste dingen die ik onze cursisten laat ervaren.

Het geeft me zoveel voldoening als ik zie dat iemand (weer) plezier heeft in wat hij doet. Als hij weet waar hij zijn intrinsieke motivatie vandaan haalt en van daaruit aan de slag gaat. Mooier werk kun je niet hebben.



If you can dream it
You can do it

Tree of life



Van bewogen naar beweging

Vele extreme ervaringen, gevaarlijke acties, fysieke inspanningen, moeten overleven, zorgen voor anderen, verantwoordelijkheidsbesef, go for it, onoverwinnelijk, the believe, kameraadschap, nauwkeurigheid, doorzettingsvermogen en niet wijken voor iets hebben mij gebracht waar ik nu sta.

En maak ik nog steeds gebruik van het aangeleerde, wat eigenlijk mijn tweede natuur is geworden. Echter NU wel met de aantekening dat ik er ook bij nadenk en wat voel.

Met name de laatste jaren van deze periode kwam er steeds meer naar voren dat ik een aantal dingen miste, namelijk het onderhouden van sociale contacten. Ik leerde mijn ex-vrouw in die periode kennen en wij wilden toch samen wat gaan opbouwen.

Maar gezien mijn functie zat dat er niet echt in, ik was namelijk gemiddeld 9 maanden per jaar weg. Op zich was dat nog niet eens zo erg, maar ik zat dan in oorlogsgebieden en dat maakte het voor thuis toch wel wat onzekerder.

Na een aantal zaken te hebben afgewogen, namelijk wat wil ik en zie ik mij nog doen tot aan mijn leeftijd, kwam ik tot anders te gaan doen. ook gemakkelijker al een aantal andere namelijk het geven het zijn van freelance Outdoor Challenge zich de mogelijkheid meteen kon begin-werkgever Rentray, pedagogisch hulpverlener. Niet veel later, ben ik overstapt naar de functie junior unitmanager, waarbij ik teams leidde.

Door de geboorte van mijn dochter ben ik de wereld anders gaan beleven

pensioen gerechtigde het besluit om iets Deze beslissing werd gemaakt omdat ik er dingen bij deed, van EHBO-lessen en instructeur bij het Park. Tevens deed voor, dat ik ook nen bij een andere in de functie als

Ook toen kwam steeds meer het ervaren leren om de hoek kijken in combinatie met het instructeurschap.

Mijn hart ging daar steeds vaker en harder voor kloppen.

Door de geboorte van mijn dochter ben ik de wereld anders gaan beleven, proberen meer te gaan genieten en ook rekening te houden met andermans gevoelens. Hier heeft ook de studie psychologie/SPH aan bij gedragen. En niet te vergeten mijn scheiding, deze heeft er voor gezorgd dat ik echt weer ging genieten van de kleine momenten met mijn dochter.

En nu bezig met het groter maken van mijn (ons) bedrijf waar mijn andere passie ligt. Daar ga ik vol voor samen met William, gesteund door thuis.

Zelf volop in beweging en anderen in beweging brengen.

Geweldig.
Enjoy life!

Ain't no mountain high enough!

Ik zie geen problemen eigenlijk alleen maar uitdagingen. Door mijn ervaringen die ik heb opgedaan ben ik er achter gekomen dat ik, dus de mens, tot veel meer in staat ben dan ik zelf denk en weet.

Wie had gedacht dat ik ongetraind zo maar even een marathon kon uitlopen in een redelijke tijd en Alpe d'Huez kon trotseren op de fiets zonder daarvoor specifiek te hebben getraind?!

Angsten overwinnen

Wat weerhoud je om je angsten te overwinnen? Wat is het ergste dat er kan gebeuren?

Vragen waarop ik antwoord heb leren en durven geven. Als je de dood al meerdere keren onder ogen hebt mogen zien, heb je de ergste angst al meegemaakt. Is gezichtsverlies lijden erger dan de dood? Dacht het dus van niet.

Wees jezelf, accepteer wie je bent en laat je ware ik zien.

Leiderschap

Zegt voor mij wederzijdse afhankelijkheid dus ken je mensen.

Tijdens acties in oorlogsgebieden moet je op elkaar kunnen vertrouwen en weten wat je aan elkaar hebt. Daar kom je achter door je als leider te verdiepen in de kwaliteiten van je mensen en deze ook zo efficiënt mogelijk in te zetten.

Omggaan met onzekerheden

Welke onzekerheden zijn er eigenlijk?

De term wordt op verschillende subtiele manieren gebruikt om iets te zeggen over voorspellingen over toekomstige gebeurtenissen en over het onbekende. Door achter je genomen beslissingen te staan en deze ook uit te voeren, zijn er op voorhand geen onzekerheden. Gedurende het proces kom je achter een aantal vragen/zaken waarop je dient te reageren en anticiperen. Onzekerheid is eigenlijk gewoon angst...

Beweging als uitlaatklep

Zowel letterlijk als figuurlijk, om vooruit te komen in je leven moet je bewegen en door het maken van een beweging maak je stapjes.

Verder is de letterlijke vorm van bewegen voor mij een uitlaatklep om tot rust te komen. Tijdens de verschillende bewegingsvormen gaat er van alles door mijn hoofd van rust, nieuwe ideeën, reflecteren op eerder gedane acties en kijken naar de toekomst.

Maar het belangrijkste, aan elke vorm van beweging beleef ik plezier en dat moet volgens mij de drijfveer zijn in je leven.



**‘Hij zag de machtige eik
en bedacht dat het precies
was wat hij wou.
Groter groeien; tot de wolken,
tot de zon.
Hij reikte en reikte en merkte
dat hij niet verder kon.’**

Groeien doe je van binnenuit.

Je kunt je pas echt ontwikkelen als je vaart op je intrinsieke motivatie; op wat jou drijft in het leven, wat je plezier geeft en blossen op je wangen tovert.

Leef je vanuit die motivatie, dan kun jij je stevig wortelen en ben je sterk en krachtig.

Daar zetten wij de kracht van de ervaring tegenover. Je kan nog zoveel zien, lezen en horen, maar als je iets zelf doorleeft, dan komt het tien keer zo hard binnen. Ervarend leren noemen we dat.

Bij ons ga je voor je binnenste naar buiten. Daar is ruimte voor frisse inzichten en je gaat er gemakkelijker terug naar je eigen natuur. Reken er maar op dat je dan in beweging komt.

We laten je ervaren hoe jij het beste in jezelf en anderen naar boven kunt halen en jezelf blijvend kunt motiveren. Je weet beter wie je bent, waar je staat in een groep en hoe je ergens warm voor loopt.

Deze zelfkennis en zelfreflectie leveren je niet alleen meer diepgang en plezier in je werk op. Je zult merken dat je hiermee verder kunt reiken in het leven.

Wij zijn VITEQ
Creators of motivation



Meer vertrouwen door ervaren leren

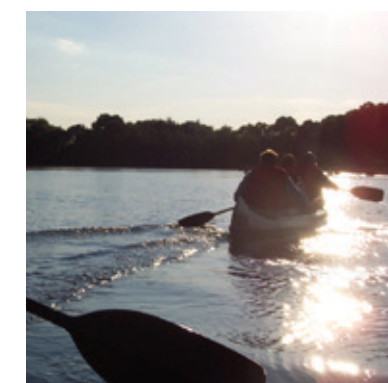
Op school leerde je vaak met je hoofd. Een docent vertelde hoe het zat, je praatte er nog eens over met medescholieren in werkgroepjes en eventueel maakte je een schriftelijke opdracht. De nadruk lag er op aanleren en de docent wilde zijn of haar kennis dusdanig doorgeven dat leerlingen het konden toepassen. Ervarend leren is de oervorm van leren. De docent kauwt niet voor, maar laat je zelf ervaren hoe het werkt. Je leert door te doen en daarvoor combineer je ratio met ervaren en emotie. Het is een methode die werkt. Diverse onderzoeken hebben aangetoond dat ervaringen die je persoonlijk ondergaat en waaraan je zelf actief meedoet het meeste leereffect geven en nieuwe gedragsmogelijkheden generen.

Je onthoudt
10% van wat je leest,
20% van wat je hoort,
30% van wat je ziet,
50% van wat je hoort én ziet,
70% van wat je zelf zegt en schrijft
en 90% door te doen, ervaren en te beleven.

Herkennen, erkennen en verkennen
Ervarendleren bestaat uit verschillende facetten, die kunnen worden samengevat in het drieluik van herkennen, erkennen en verkennen². Deze facetten kunnen gelijktijdig voorkomen of in opeenvolgende leerfasen. Het begint vaak met herkennen. Je doorziet wat er aan de hand is bij een bepaalde gebeurtenis en onderscheidt een patroon dat je typerend vindt voor hoe jij of de groep op de situatie reageert. Het is niet altijd zo, maar vaak wordt herkenning teweeggebracht door onvrede met wat aan de gang is: je slaagt niet in je voornemen, of je hebt bijvoorbeeld moeite met de manier waarop iemand zich opstelt. Die onvrede is een krachtig motief voor verandering.
Vervolgens richten we ons op erkennen. Wat voor aandeel heb jij in de manier waarop een patroon tot stand is gekomen? Dat vraagt erom met een eerlijke blik naar jezelf te kijken. Als je je eigen rol en de manier waarop jij met situaties omgaat onderkent en erkent, kun je experimenteren en verkennen wat er gebeurt als je de dingen eens op een andere manier aanpakt.

Onze trainingen zijn erop gericht de deelnemers door middel van dynamische oefenvormen concrete, intense ervaringen op te laten doen die na reflectie leiden tot verandering in gedrag, denken en doen. Het werkt door in hun persoonlijke ontwikkeling en dat is op veel vlakken te merken. Niet alleen op het terrein van werk of op school, maar ook binnen het gezin en in de vrije tijd.

- ¹ Hovelynck & Wittockx, 1996
- ² Hovelynck, 2000



“I hear, I forget.
I see, I remember.
I do, I understand.”

Scan de QR code
en beleef het filmpje,
welke onze theorie
ondersteunt



MOTIVATIE VINDEN

Wat is de reden
dat je de situatie
op deze manier oplost?

Hoe voelde dat?
Kan het ook op een
andere manier?

Bij de interventietrainingen zetten we in op denken, voelen en vinden. We confronteren onze deelnemers met hun gedrag in bepaalde situaties en coachen ze op basis van interventie- technieken. We stimuleren heel nadrukkelijk zelfreflectie. In deze trainingen helpen we deelnemers om hun intrinsieke motivatie te vinden en meer rendement uit zichzelf te halen.



MOTIVATIE ANALYSEREN

Waar haal jij je
motivatie vandaan?

Past die job of rol
nou echt bij je?

Tijdens onze observatietrainingen draait het om kijken, voelen en luisteren. We 'screenen' onze deelnemers door in te leven, te ervaren en goed te luisteren en te observeren. De observatietrainingen zijn bedoeld om zicht te krijgen op persoonlijkheidsprofielen en om motivaties helder te krijgen. We werken daarvoor onder andere met Insights Discovery, een methode die uitgaat van de psychologische typen van Jung.



MOTIVATIE VERSTERKEN

Waar haal jij
je plezier uit?

Wat is nu echt
je passie?

Bij deze trainingen gaat het vooral om ervaren. Voelen wat voor verschil het maakt als je de dingen doet op een manier die echt bij je past. Ervaren in wat voor rol jij je sterk en plezierig voelt. Als je met plezier werkt, wordt de motivatie groter en wij laten de deelnemers zien waar je vanuit je intrinsieke motivatie plezier aan beleeft.

Wat doet VITEQ?

Ervarend leren
in een natuurlijke buitenomgeving
Door te ervaren leer je meer
en beklijft het geleerde ook nog
eens beter.

Tijdens gerichte dynamische
oefenvormen observeren we
onze deelnemers, interveniëren
we waar nodig en spiegelen we
in bepaalde situaties. Met deze
ervarend-leren-techniek kunnen
we intrinsieke motivatie
analyseren, vinden en versterken.

Ik heb voor het eerst met je kennis gemaakt tijdens mijn OVD opleiding en zoals ik jou daar heb leren kennen ben je energiek, positief, gedreven persoon en doet de dingen die je doet met veel passie. Je weet je energie op een juiste manier over te brengen op de omgeving (cursisten) en weet concreet gedrag te spiegelen. Wat leidt tot **zelfreflectie** en dat is 'mooi' praktisch leren vanuit concreet gedrag. Het is niet voor niks dat wij jullie hebben benaderd bij het opstarten van een nieuwe regionale selectieprocedure voor bevelvoerders binnen Brandweer Flevoland. Jullie vullen elkaar heel goed aan wat jullie als team een gouden duo maakt. "Mensen vergeten misschien wat je gezegd hebt, maar ze zullen niet vergeten hoe ze zich door jou voelen".

Marcel was voor even mijn spiegel, mijn klankbord die de juiste vragen wist te stellen om zelf te realiseren wat mijn mogelijkheden waren en hoe ik het anders zou kunnen aanpakken! En dit in een periode dat ik het licht aan het einde van de tunnel even niet zag. Zijn aanpak was voor mij verhelderend. Na wat persoonlijke gesprekken kwam er actie. Dmv fysieke oefeningen die grensverleggend waren kwam ik de antwoorden zelf tegen, bijzonder hoe Marcel steeds weer de nagel op de kop wist te slaan. En dit gaf positieve gevolgen in mijn **veranderingsproces**. Het beeld dat ik van Marcel heb is, een man met veel levenservaring maar vooral een ruwe bolster met een blanke pit!

Marcel is een spiegel!

De contacten met Marcel zijn voor mij twee- ledig. Op de eerste plaats is Marcel stagebegeleider van leerlingen voor de opleiding waar ik verantwoordelijk voor ben. Daarnaast bouwen wij in rustig tempo een mogelijke werkrelatie op binnen VITEQ. Het laatste is nog volop in ontwikkeling, dus ik zal de focus richten op de functie van stagebegeleider.

Ik ervaar Marcel altijd als een eerlijke, voor mij duidelijke en recht voor zijn raap persoon. In de begeleiding van leerling merk ik wel dat er eerst een "relatie op basis van begrip en vertrouwen" moet ontstaan tussen de leerling en Marcel. Wanneer deze tot stand is gekomen dan is Marcel van grote toegevoegde waarde voor de leerling en dus ook voor de opleiding. Natuurlijk is het bouwen van een relatie tussen twee personen altijd noodzakelijk om vervolgens tot "iets" te kunnen komen. In geval van Marcel merk ik wel dat sommige leerlingen Marcel gemakkelijker begrijpen dan anderen. Er is naar mijn idee geen middenweg. Alles of niets zijn dan ook woorden die in mij opkomen. Visie en mening over het dragen van **eigen verantwoordelijkheid** is de gemeenschappelijke deler, welke Marcel en ikzelf aan de leerling wil overdragen. Door eerlijk en oprecht te communiceren en duidelijke verantwoordelijkheid en taken te bespreken.

Mogelijk dat de recht voor zijn raap mentaliteit bij sommige leerlingen nog niet op waarde kan worden geschat, maar dat is ook deel van het leerproces van volwassen worden.

De metafoor die ik zou willen gebruiken is misschien een beetje voor de hand liggend, maar in het LOGO van VITEQ zit veel verstopt. Laten we uitgaan van het beeld "de levensboom", dan is Marcel de persoon die zoekt naar de beste manier om groeien optimaal mogelijk te maken. Hij blijft daar naar mijn idee dicht bij zichzelf.



Jeff Kater

Teamleider Brandweertzorg Zuid
Officier van Dienst zuid



Ingrid Cleen

“Je leert ons gebruik te maken van eigen en andermans krachten”



Patrick van der Wekke

Begeleider Student Bedrijf
Sport & Bewegen
Coordinator/docent
Outdoor & Leisure

Zie ik Marcel, dan zie ik een bevlogen persoon die warm loopt voor zijn werk. Je bent erg enthousiast in je werk als motivator bij VITEQ en je doet het omdat je het graag wilt, niet omdat het moet.

Je werkt vanuit een **positieve motivatie** en dat is de reden dat ik steeds weer bij je aanklop ivm de teamdagen voor mijn medewerkers. Jouw bevlogenheid breng jij over op mijn medewerkers. Om dit te bereiken is er balans nodig tussen de taken en energie. Je leert ons gebruik te maken van onze eigen en andermans krachten waarbij we (nieuwe) energiebronnen kunnen aanwenden. Denk hierbij aan persoonlijke energiebronnen zoals optimisme, eigen effectiviteit of stressbestendigheid of andere energiebronnen zoals autonomie of feedback. Tevens werk jij met ons aan weerbaarheid en het versterken van de groepsband dmv verschillende gerichte activiteiten.

Kortom: Een dag met jou zorgt voor een overdracht van je bevlogenheid in combinatie met teambuilding en bevestiging en uitbreiding van ieders krachten!



Freek Dokter

Clustermanager
Ambid

Marcel door andere ogen



Paul de Gast

A&O Klimparken

Marcel Benneker, een gedreven, enthousiast en motiverende ondernemer. Bij de eerste gedachten aan Marcel denk ik aan de professional en gestructureerde wijze waarop Marcel een project of een onderwerp aanvielt. De gedrevenheid om met een beproefd leermodel zijn doelen te halen bij andere, waardoor deze op een positievere manier naar zaken kijken of onderwerpen benaderen, is zijn grote kracht. Hij bezit de kracht om te kunnen schakelen in situaties die zich anders voor doen dan verwacht.

Zijn toegevoegde waarde voor mij, in mijn rol als instructeur in de High Ropes industrie is zijn ervaring in het over brengen van een filosofie en de daar bij te hanteren methodiek. Het kan een meerwaarde zijn voor mij gedurende trainingen tot instructeur voor Traditionele High ropes course, welke bedoeld is om als ondersteuning te dienen in een ervaren leren methodiek waarbij de deelnemer wordt gebracht in een situaties waarbij de methodiek "Challenge by Choice" komt kijken. Daarnaast is Marcel een fijne gesprekspartner waarmee je over vele onderwerpen kan communiceren. Met een **frisse kijk** op onderwerpen benadert hij, en is zijn visie op onderwerpen vaak **positief verrassend** en anders dan verwacht.

Ik schakel Marcel zijn hulp in op het moment dat ik iemand nodig heb die er strak instaat. Die consequent is in zijn handelen die overwicht uitstraalt en ook heeft. Iemand die doet wat hij zegt.

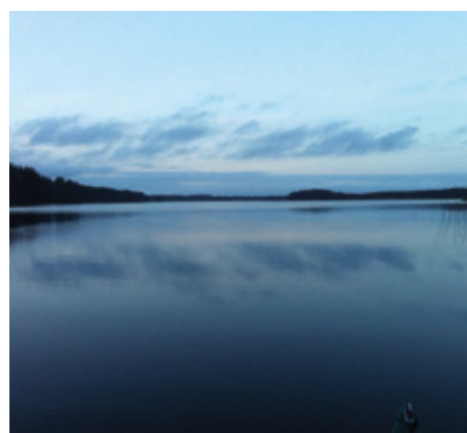
Marcel straalt naar mijn mening **daadkracht, zelfverzekerdheid en vertrouwen** uit drie waarden die van essentieel belang zijn voor het leiderschap wat wij vandaag de dag nodig hebben om er zelf achter te komen wie we zijn en wat we willen. Het eerste woord wat in mijn opkomt als aan Marcel denk is defensie/militair. Ik weet niet of je daarvan dan komt maar het is wel het gevoel wat ik erbij heb.

Rechtlijnig daar waar nodig en relativerend als het kan. Laten we dus zeggen de nieuwe militair. Als metafoor zou ik Marcel meer zien als een kameleon. Je ziet en hoort hem vaak niet maar is er wel en laat zich horen als dat nodig is.

De toegevoegde waarde van Marcel vind ik de nuchterheid en het relativerende al zie je dat niet altijd en dat zou hij wat mij betreft veel meer mogen tonen. Marcel is een goed en mooi mens.

Vakgroepdecaan Incident-
Risicomanagement Brand-
weeracademie
Instituut Fysieke Veiligheid

Dit ben ik ook



Ga er voor. Iets wat ik doe als ik ergens instap. Als het nu gaat om een bestuursfunctie, sporten, gezin, bedrijf of andere bezigheden. Pas met volledige energie bereik je het beste en mooiste resultaat.

Eén ding staat bij mij centraal: namelijk dingen doen die ik leuk vind en waaruit ik energie haal. Maar ik ben ook absoluut bereid om energie te geven aan anderen, ook daar geniet ik van.

Nooit is mij iets teveel als het om sporten gaat. Ik vind elke sport leuk om te doen echter is dat natuurlijk niet realistisch. Individueel zorg ik ervoor dat ik in lichamelijk conditie blijf door hard te lopen, zwemmen, survivaltraining en elke andere vorm van beweging. In teamverband heb ik altijd heerlijk gevoetbald, dat doe ik nog steeds alleen is de frequentie wat lager geworden. Samen sporten met vrienden blijft nog steeds het leukst, vandaar dat ik er na streef om nog te squashen en te voetballen. Sport is en blijft voor mij een uitlaatklep en een bron om inspiratie op te doen.

Intens beleef ik het zijn van vriend, vader (en bonusvader) voor Puck, Zoey en Finn. Een mooi samengesteld gezin met de nodige energie die wij weten om te zetten tot het ondernemen van mooie dingen, maar ook genieten van heel kleine dingen in het samenzijn. Want uiteindelijk doe ik het daarvoor, namelijk samen iets voor elkaar betekenen.

Enthousiast wordt ik al heel snel als er een combinatie is van actief en ontspanning en samen met anderen.

Trance, of rust. Wanneer ik één met water ben kom ik tot volledige rust. Of dat nu onder water is, genietend met mijn duikuitrusting van al het moois, in het water actief zwemmend individueel of samen met het gezin of op het water, samen met Puck op een SUP-plank de wateren afpeddelend of in een bootje een tocht maken. Of aan de waterrand zittend met lekkernijen een goed gesprek voeren of een boek lezen. Water heeft op mij een rustgevende werking.

Dit ben ik ook

Love of my life

Als iemand mij naar Marcel vraagt is dat het eerste wat in mij opkomt, hij is mijn love of my life. Marcel en ik zijn nu twee jaar samen, daarvan wonen we nu een jaar samen met mijn zontje Finn. Om het weekend en elke maandag is de dochter van Marcel, Zoey ook bij ons. Marcel en ik "kenden" elkaar van het werk. Ik kwam vanuit Avelijn met ons team bij OCP, zodoende wist ik wie Marcel was. Na een ontmoeting in de stad waar we aan de praat raakte klikte het al snel en vanuit daar zijn we naar elkaar gegroeid.

Ik heb Marcel leren kennen als een enthousiast persoon, vol energie en vooral eerlijk. Dit trok mij erg aan.

Marcel - De weg naar buiten!

Een klein Google-onderzoek brengt de even mooie als tegenstrijdige betekenis van het woord 'Marcel': de kleine heldhaftige. Als je Marcel ziet, zie je gelijk dat het eerste deel van de betekenis nu niet bij hem past, Marcel is een boom van een kerel. Het enige dat ik mij kan voorstellen is dat hij als baby klein en lief en roze was. Heldhaftig is hij zeker, omdat je niet zo maar een eigen bedrijf begint.

Marcel ben ik een tijd uit het oog verloren. In het verleden hebben wij volgens mij regelmatig een stadsderby uitgevochten op het voetbalveld. Maar dat terzijde. Nu strijden we samen langs de hockeyvelden om onze dochters aan te moedigen. Even gedreven als passievol is hij nu enkele jaren al bezig met zijn eigen Weg naar buiten: het Outdoor Challenge Park. Dat past ideaal bij Marcel, omdat organiseren in zijn bloed zit. Ik heb ook het gevoel dat Marcel hierdoor uit zijn schulp is gekropen, ook weer de Weg naar buiten. Hij weet nu wat hij wil en

Ik ben erg trots op Marcel. Als ik kijk met hoeveel passie en gedrevenheid hij zijn werk doet samen met z'n kameraad, en hoeveel voldoening hij eruit haalt. Marcel geniet van zijn werk, hij vindt het mooi om met mensen te werken en dan ook nog in mooie omgeving waar je heel mooi een extra dimensie aan je werk en aan de mensen kunt geven.

Thuis is Marcel de liefste bonusvader voor mijn zoon. Ze zijn dikke maatjes en dit voelt goed. De dochter van Marcel is ook helemaal gek van haar vader en hij is dan ook een voorbeeld voor haar. Het contact tussen Zoey en mij is ook goed. Een samengesteld gezin is niet altijd even makkelijk, je wilt niemand te kort

niemand brengt hem daar meer vanaf. Met veel overgave staat hij groepen te enthousiasmeren om meer zelfvertrouwen te krijgen, van brandweerlieden tot ROC-puber. Ga d'r maar aan staan.

Als oud-militair is het niet altijd eenvoudig om weer terug te keren in onze rare, snelle burgermaatschappij. Marcel heeft de legerdiscipline meegenomen en dit gecombineerd met zijn sportieve aspiraties. Zelfvertrouwen staat bij hem centraal. Hoewel dat bij Marcel ook niet altijd aanwezig was, kan ik me voorstellen. Evenals ikzelf hakkelt en stottert hij, en dat is licht gezegd niet altijd prettig. Derhalve is het des te knapper dat hij hier nu staat en grote groepen toespreekt. Derhalve kan Marcel anderen op de juiste weg naar buiten brengen. De rest moet iedereen zelf doen.

Cheers!
Peter Grobben, Mede coach

te doen en het zo goed mogelijk doen voor iedereen. Bij ons loopt het prima, tussen de kinderen en ons. Marcel is hier een grote factor in. Hij is altijd stabiel en zorgt eigenlijk voor iedereen op welke manier dan ook. Marcel is mijn partner waar ik hopelijk nog heel lang van mag genieten. Hij is mijn steun geweest en nog steeds. Marcel is zorgzaam, lief en oprecht. Marcel kan heel serieus zijn maar gelukkig soms ook helemaal gek! En zelfs thuis probeert hij zijn motivatie skills te tonen. Marcel is ECHT dat vind ik nog wel het mooiste. Marcel is Marcel en zal zich nooit anders voordoen, wat hij ook helemaal niet nodig heeft. Het is een prachtig mens!

Puck Hilverink

Een glas is half vol.....

Marcel is een uitgesproken optimist, iemand die zijn ambities en doelen nastreeft. Zijn er meerdere wegen naar Rome, Marcel kiest dan niet meteen voor de rechtste maar zal kijken naar de mogelijkheden. En uiteindelijk kiezen voor die weg waarbij zowel hij als zijn directe omgeving het beste gedijt.

Edo Hilgenberg, Teamgenoot



Bucketlist

Methodiek VITEQ
op de kaart zetten

De wereld zien met het gezin, de kinderen laten proeven aan de verschillende culturen:

Safari in Afrika • Australië & Nieuw Zeeland • Srebrenica • Cyprus •

Sociaal ondernemerschap in de zorg

Een uitdagende sportprestatie neerzetten:
Achtste en kwart triathlon

Ballonvaart met Zoey, mijn dochter

Zwemmen met dolfijnen & Walvissen spotten

Golfvaardigheidsbewijs en motorrijbewijs behalen

De beste worden
op het gebied van ervaren leren



**‘This is your time
and I’m ready to help you with your next step.’**

Enjoy life...!