

William

Magazine voor mensen die in beweging willen komen



*Jeder mensch
is unick!*

Wat betekent
ervarend leren
voor jou?

*Kij laat je niet los
maar pakt je ook niet vast.
Kij is er,
en dat is op zich al voldoende.*



€ Onbetaalbaar

Editie 2014



*Ik inspireer je en neem je mee
in mijn enthousiasme om te gaan bewegen
en zaken met elkaar te ondernemen.
Hierdoor ontstaat dynamiek
met een goede balans.*

William Segerink
William.Segerink@viteq.nl
06 23 45 87 49

Bezoekadres:
Bornsedijk 105
7576 PG Oldenzaal
(0)541 530 090

Dit magazine is een eigen uitgave met beperkte oplage. Kopiëren mag, maar laat het even weten. Vraag ook William naar de digitale versie van dit magazine.

Dit magazine is gemaakt in samenwerking met de Kairos consultancy. Vind, vertel, verkoop jouw ware verhaal. Wil jij ook een blad maken? Neem even contact met ons op, wij helpen je graag (susan@kairos-consultancy.com)

De William

Een blad door mij, over mij, voor jou

Het schrijven van je eigen magazine kan ik iedereen aanraden. Het is een ontzettend interessant proces, waarbij je enorm wordt uitgedaagd na te denken en op te schrijven waarom je bent wie je bent. Eigenlijk is dit magazine het topje van de ijsberg. Marcel en ik hebben ons ingeschreven voor een programma van 5 live bijeenkomsten en 5 webinars met de titel: Bouw een bedrijf dat werkt voor jou. Voor ons was dit een cadeau, dat we onszelf hebben gegeven, omdat we een goede of beter gezegd een flitsende start hadden gemaakt met VITEQ. Het was tijd om even stil te staan bij dit succes en om dit verder te verdiepen via dit programma leek ons geweldig.

Vol enthousiasme zijn we aan de slag gegaan. We gingen op zoek naar de ideale klant, we interviewden potentiële klanten, we vroegen feedback aan mensen om ons heen, zowel zakelijk als persoonlijk. Dit was hartverwarmend en was in sommige gevallen een echte eyeopener.

Het mooiste aan dit proces vind ik dat persoonlijke en zakelijke ontwikkeling hand in hand gaan. Dit persoonlijk magazine is dan ook een manier om mij professioneel te profileren. Je vindt dus veel over William maar ook over VITEQ en Marcel en natuurlijk hoe deze samengaan.

Velen van jullie kennen een stukje van mij, in dit magazine nodig ik je uit om de hele William te leren kennen.

Ik wil iedereen bedanken die in dit proces een spiegel voor mij is geweest en zo bijgedragen heeft aan mijn zelfinzicht. Uiteraard mijn vrouw in het bijzonder, voor de stabiliteit en rust om te worden die ik mag zijn.

Ik nodig je uit om de William in één keer uit te lezen en net zo van dit magazine te genieten als ik gedaan heb bij het maken ervan.

En ik daag u allen uit: kom in beweging!

Good Goan,

William Segerink

LEVENSLLOOP

Mijn bijnaam tijdens mijn basisschooltijd was SegerBink. Ik pakte van alles op en nam vaak het voortouw.

1976
Prins carnaval

1983
Ik doorloop de MAVO. De basis voor onze vriendengroep wordt gelegd.

1989
Toch CIOS!
Volwassen worden; op kamers in Arnhem. Geweldig! Ik haal mijn diploma voor 7 (!) afstudeerrichtingen in 1993.

1991
Ik leer de liefde van mijn leven kennen, mijn Monique

1993
Keuzemoment: Ik kies voor mijn vrouw en niet een Grieks avontuur. Ga aan de slag bij defensie, Apeldoorn

11-10-1996
We trouwen
Wat een feest!

Defensie blijkt veel leuker dan ik dacht! Ik krijg en pak veel kansen op sportief gebied.

1998
Ik ben man of the match! in een promotiewedstrijd

2002
Geboorte Wes
Lang gewacht, toch gekomen!

2004
Geboorte Levi.
Wat een cadeau!

2001
Ik start bij het Outdoor Challenge Park als Parkmanager

2006
Samen met Frits neem ik OCP over. We groeien, een mooie en drukke tijd.

11-10-2012
Samen met Marcel start ik VITEQ. Een mooi nieuw avontuur. Dit betekent ook weer een stijgende lijn voor OCP

In deze tijd komt ook mijn drive en doorzettingsvermogen boven drijven. Ik vind veel voldoening in de sport.

Toen ik tot mijn grote teleurstelling niet werd aangenomen bij CIOS ben ik uit nood MBO CCD gaan doen in Enschede Netjes afgerond.

Binnen 2 jaar verlies ik mijn vader en mijn opa en oma die bij ons in huis wonen. Mijn moeder komt er alleen voor te staan. Een moeilijke tijd.

Eind 2011 komt er een dip met OCP. We moeten 3 mensen ontslaan. Dit valt zwaar.

ie-aeh!

Dit is iets eigens van mij. De William roep. In alle stilte geeft mijn roep een prachtige echo. Het geluid draagt ver en komt elke keer weer terug. Als je het hoort herken je het direct: William is er!

1970 1975 1980 1985 1990 1995 2000 2005 2010 2015?

Mijn verhaal



Grenzen verleggen

Door het lopen van de marathon van New York heb ik voormijzelf echt een mentale grens verlegd. Dóórgaan, ook al doet het pijn. Volhouden. Ook al denk je dat je het niet kunt. Dat gaf zo veel voldoening achteraf. Andere mensen over hun eigen grenzen heen helpen geeft bijna dezelfde voldoening. Prachtig om te zien hoe mensen hierdoor echt opleven.

Leiderschap

Toen ik het Outdoor Challenge Park overnam werd ik ineens directeur. Een label waar ik niet direct iets mee kon. Inmiddels is leiderschap voor mij, zelf initiatief nemen maar ook mensen laten ervaren dat je door wederzijdse afhankelijkheid sterker kunt worden. De leiderschap training en vaardigheid opdrachten (LTV) tijdens mijn Defensie tijd lieten mij zien hoe belangrijk leiderschap is in een groep om samen iets voor elkaar te krijgen. Stimuleren, motiveren, het beste in mensen naar boven halen. Iets wat van nature in mij zit. Geweldig vind ik het om mensen voor mijn ogen te zien groeien. Dat is waar leiderschap voor mij om draait.

Sport, spel en bewegen!

Winnen! Ik heb sinds ik klein was al een enorme drive om te winnen in de sport. Allerlei verschillende sporten trekken me aan en heb ik in de loop van de jaren met veel fanatisme beoefend. Altijd op competitieniveau. Anderen keken daar soms tegen op, terwijl ik zelf alleen de mogelijkheden voor verbetering zag. Tijdens mijn Defensie tijd heb ik de kracht van beweging mogen ervaren. Ik heb gezien wat in beweging komen met mensen doet; wat het voor ze betekent. Bewegen beweegt. Zowel fysiek als mentaal. Dit is mijn motivator.

Zonder remmingen: Carnaval

Ik heb van nature weinig remmingen. What you see is what you get. Tijdens carnaval laten veel mensen hun remmingen even echt los. Dat maakt dat ik mij in die periode heel prettig voel. Het voelt eensgezind en écht.

Als kleuter was ik al prins carnaval. Sinds ik lid ben geworden van de Blaanke Bloazers ben ik echt actief geworden in het carnavalsleven. Een prachtige tijd van het jaar.

Samen

Ik hou ervan om dingen samen te doen. Ik werk graag met groepen; **T**ogether **E**veryone **A**chieves **M**ore. There's no 'I' in **T**EAM. Dat geeft mij energie.

Het ondernemen doe ik samen met Marcel en met Frits. Het geeft me een gevoel er niet alleen voor te staan.

Ook in mijn gezin vind ik dit terug. Bij elkaar horen, samen dingen beleven en delen.

Ergens voor gaan

Je hebt mij nooit half, altijd voor de volle honderd procent. Toen ik in 1993 de kans kreeg om naar Griekenland te gaan als tennisleraar en entertainer stond ik voor de keuze: wel of niet gaan. Ik heb weloverwogen besloten níet te gaan en vol voor mijn huidige vrouw te gaan. Een goede keuze waar ik nog steeds erg blij mee ben. Niet op de laatste plaats door mijn twee boys!

Via een mijn vrienden Rob en Ragonda Rouwhorst hebben Monique en ik meegedaan aan de Barry Stevens 'vooral doorgaan show' met de dansgroep Merrow. Zonder dansachtergrond zijn we er vol enthousiasme ingedoken en zijn we landelijk op de derde plek gekomen. Gewoon er voor gaan!



Jeder mens is uniek!

Ik maak snel een diepgaand contact met mensen waar zowel de ander als ikzelf me prettig bij voel. Om dit contact verder uit te bouwen is de respons van de ander belangrijk voor mij. Als deze respons uit blijft word ik besluiteloos en vraag ik mij af: "Moet ik meer geven of moet ik het nu loslaten?" Hier in word ik belemmerd door de vraag: "Bewaak ik mijn grenzen niet, of juist té goed?" Ik ontdek dan dat het voor mij gaat om in controle te blijven.

Ik heb ontdekt dat voor mij het perspectief ligt in :

Om vanuit het Nu te handelen en mijn spontaniteit toe te laten, zodat ik vanuit gevoelens de essenties kan verwoorden.

Als ik dan mijn plannen vormgeef in afstemming met mijn omgeving, zie ik mijn verantwoordelijkheden en neem ik ze ook.

Vanuit mijn eigen uniciteit help ik graag anderen hun uniciteit te ontdekken.

Ik geloof dat ieder mens uniek is en meer kan bereiken dan wat ie in eerste instantie zou willen en of kunnen geloven.

Een tijdje geleden ontmoette ik een voor mij zeer inspirerende man, Robert Bridgeman. Hij is een ervaringsdeskundige als het gaat om de Kracht van nu en Mindfulness. Robert ging op zoek naar de redenen achter al die positieve levensveranderende ervaringen die hij in zijn leven had meegemaakt.

In het boek 'Start vandaag met lichter leven' deelt hij zijn wereldwijde zoektocht. Uiteindelijk koos hij er de beste ingrediënten uit en combineerde die tot de Bridgeman Methode. Deze methode zorgt ervoor dat wij zelf niet eerst in een persoonlijke crisis terecht hoeven komen om te starten met lichter leven!

Samen organiseren wij Dag van het Nu. Om onze beider inspiraties over te brengen op mensen die op zoek zijn naar hun eigen uniciteit.



DIT BEN IK

Ik wordt gestimuleerd door uitdagingen en ga deze op een vindingrijke manier aan. Ik zie snel de mogelijkheden van nieuwe ideeën en projecten en kan deze goed initiëren en mensen erbij betrekken. Daaronder zijn ook veel sociale activiteiten, die de moeite waard zijn om bij te wonen, vooral als het om speciale gelegenheden gaat

Ik heb hierbij de ondersteuning van collega's nodig die oog hebben voor details en de praktische kant van de zaak. Het lukt mij goed om de waarde en het potentieel van de ander te zien en daar ook de waardering vooruit te spreken.

Die waardering heb ik ook nodig om elke dag opnieuw weer nieuwe uitdagingen op te pakken zoals nieuwe en ongebruikelijke zaken. Ik ben gewend om meerdere zaken tegelijk te doen waardoor ik me niet in elk detail kan verdiepen. Op sommige mensen komt dit over dat ik me slechts oppervlakkig met zaken bezig houdt. Voor mij is het echter belangrijk om goed te blijven voelen of zaken voor mij kloppen.

Ik draag graag bij aan een harmonieuze sfeer en een algemeen welbevinden; de perfecte relatie is mij een ideaal waar ik naar blijf streven.

Ik vind het moeilijk om te gaan met mensen die vanuit een pessimistische of negatieve invalshoek zaken benaderen. Ik probeer dan door enthousiasme en gemeenschappelijke activiteiten de spirit er in te houden.

Ik wil graag leren en gebruik nieuwe uitdagingen om vooruitgang te boeken. Waarbij ik graag het voortouw neem en elkaar de ruimte biedt onder het motto: 'Leven en laten leven'.

Ik houd er van de einduitkomst te visualiseren en merk dat dit zeer behulpzaam is om mijn ideeën om te zetten in werkelijkheid.



“Het mooiste dat je kunt worden is jezelf!”

**‘Hij zag de machtige eik
en bedacht dat het precies
was wat hij wou.
Groter groeien; tot de wolken,
tot de zon.
Hij reikte en reikte en merkte
dat hij niet verder kon.’**

Groeien doe je van binnenuit.
Je kunt je pas echt ontwikkelen als je vaart op je
intrinsieke motivatie; op wat jou drijft in het leven,
wat je plezier geeft en blossen op je wangen tovert.

Leef je vanuit die motivatie, dan kun jij je stevig wortelen
en ben je sterk en krachtig.

Daar zetten wij de kracht van de ervaring tegenover.
Je kan nog zoveel zien, lezen en horen, maar als je iets
zelf doorleeft, dan komt het tien keer zo hard binnen.
Ervarend leren noemen we dat.

Bij ons ga je voor je binnenste naar buiten. Daar is ruimte
voor frisse inzichten en je gaat er gemakkelijker terug naar
je eigen natuur.
Reken er maar op dat je dan in beweging komt.

We laten je ervaren hoe jij het beste in jezelf en anderen
naar boven kunt halen en jezelf blijvend kunt motiveren.
Je weet beter wie je bent, waar je staat in een groep en
hoe je ergens warm voor loopt.

Deze zelfkennis en zelfreflectie leveren je niet alleen meer
diepgang en plezier in je werk op.
Je zult merken dat je hiermee verder kunt reiken in het
leven.

Wij zijn VITEQ
Creators of motivation



Meer vertrouwen door ervaren leren

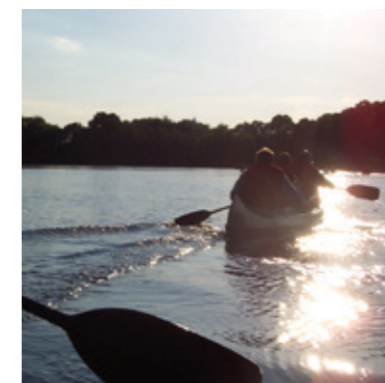
Op school leerde je vaak met je hoofd. Een docent vertelde hoe het zat, je praatte er nog eens over met medescholieren in werkgroepjes en eventueel maakte je een schriftelijke opdracht. De nadruk lag er op aanleren en de docent wilde zijn of haar kennis dusdanig doorgeven dat leerlingen het konden toepassen. Ervarend leren is de oervorm van leren. De docent kauwt niet voor, maar laat je zelf ervaren hoe het werkt. Je leert door te doen en daarvoor combineer je ratio met ervaren en emotie. Het is een methode die werkt. Diverse onderzoeken hebben aangetoond dat ervaringen die je persoonlijk ondergaat en waaraan je zelf actief meedoet het meeste leereffect geven en nieuwe gedragsmogelijkheden generen.

Je onthoudt
10% van wat je leest,
20% van wat je hoort,
30% van wat je ziet,
50% van wat je hoort én ziet,
70% van wat je zelf zegt en schrijft
en 90% door te doen, ervaren en te beleven.

Herkennen, erkennen en verkennen
Ervarendleren bestaat uit verschillende facetten, die kunnen worden samengevat in het drieluik van herkennen, erkennen en verkennen². Deze facetten kunnen gelijktijdig voorkomen of in opeenvolgende leerfasen. Het begint vaak met herkennen. Je doorziet wat er aan de hand is bij een bepaalde gebeurtenis en onderscheidt een patroon dat je typerend vindt voor hoe jij of de groep op de situatie reageert. Het is niet altijd zo, maar vaak wordt herkenning teweeggebracht door onvrede met wat aan de gang is: je slaagt niet in je voornemen, of je hebt bijvoorbeeld moeite met de manier waarop iemand zich opstelt. Die onvrede is een krachtig motief voor verandering. Vervolgens richten we ons op erkennen. Wat voor aandeel heb jij in de manier waarop een patroon tot stand is gekomen? Dat vraagt erom met een eerlijke blik naar jezelf te kijken. Als je je eigen rol en de manier waarop jij met situaties omgaat onderkent en erkent, kun je experimenteren en verkennen wat er gebeurt als je de dingen eens op een andere manier aanpakt.

Onze trainingen zijn erop gericht de deelnemers door middel van dynamische oefenvormen concrete, intense ervaringen op te laten doen die na reflectie leiden tot verandering in gedrag, denken en doen. Het werkt door in hun persoonlijke ontwikkeling en dat is op veel vlakken te merken. Niet alleen op het terrein van werk of op school, maar ook binnen het gezin en in de vrije tijd.

- ¹ Hovelynck & Wittockx, 1996
- ² Hovelynck, 2000



**“I hear, I forget.
I see, I remember.
I do, I understand.”**

**Scan de QR code
en beleef het filmpje,
welke onze theorie
ondersteunt**



MOTIVATIE VINDEN

Wat is de reden dat je de situatie op deze manier oplost?

Hoe voelde dat? Kan het ook op een andere manier?

Bij de interventietrainingen zetten we in op denken, voelen en vinden. We confronteren onze deelnemers met hun gedrag in bepaalde situaties en coachen ze op basis van interventie- technieken. We stimuleren heel nadrukkelijk zelf-reflectie. In deze trainingen helpen we deelnemers om hun intrinsieke motivatie te vinden en meer rendement uit zichzelf te halen.

MOTIVATIE ANALYSEREN

Waar haal jij je motivatie vandaan?

Past die job of rol nou echt bij je?

Tijdens onze observatietrainingen draait het om kijken, voelen en luisteren. We 'screenen' onze deelnemers door in te leven, te ervaren en goed te luisteren en te observeren. De observatietrainingen zijn bedoeld om zicht te krijgen op persoonlijkheidsprofielen en om motivaties helder te krijgen. We werken daarvoor onder andere met Insights Discovery, een methode die uitgaat van de psychologische typen van Jung.

MOTIVATIE VERSTERKEN

Waar haal jij je plezier uit?

Wat is nu echt je passie?

Bij deze trainingen gaat het vooral om ervaren. Voelen wat voor verschil het maakt als je de dingen doet op een manier die echt bij je past. Ervaren in wat voor rol jij je sterk en plezierig voelt. Als je met plezier werkt, wordt de motivatie groter en wij laten de deelnemers zien waar je vanuit je intrinsieke motivatie plezier aan beleeft.

Wat doet VITEQ?

Ervarend leren in een natuurlijke buitenomgeving Door te ervaren leer je meer en beklijft het geleerde ook nog eens beter.

Tijdens gerichte dynamische oefenvormen observeren we onze deelnemers, interveniëren we waar nodig en spiegelen we in bepaalde situaties. Met deze ervarend-leren-techniek kunnen we intrinsieke motivatie analyseren, vinden en versterken.

In het bestuur van de Hulsbeek Open heb ik William leren kennen als een energieke, dynamische persoonlijkheid, die de mensen om hem heen weet te enthousiasmeren en activeren. Zijn passie voor mensen, sport en de geweldige natuurlijke omgeving van het Hulsbeek, waar zijn Outdoor Challenge Park zich bevindt, is aanstekelijk voor iedereen die met hem in aanraking komt.

William is een motivator pur sang, hij weet de intrinsieke motivatie van mensen te bereiken. Hij is een authentieke persoonlijkheid, die zich niet laat beïnvloeden door geld en/of macht, zijn enthousiasme en beweegredenen zijn echt.

Bij ons in het bestuur is hij diegene die sponsors enthousiast kan maken, met nieuwe ideeën komt en 'out of the box' kan denken. Hij komt zijn afspraken na en kan groepen, zowel leerlingen als directeuren, enthousiast toespreken. Voor mij heeft William een grote meerwaarde in het 'denken zonder grenzen', niet te snel naar de praktische kant van zaken gaan. Zo blijkt er later toch meer mogelijk dan dat in eerste instantie mogelijk leek.

Het is prettig samenwerken met William, waarbij ook de borrel na afloop altijd gezellig is. Dit jaar vieren we het 5 jarig lustrum van onze stichting, hopelijk gaan we met William als voorzitter op naar het tweede lustrum!



Secretaris Hulsbeek Open

Véronique Hasselerharm

**“Hij laat je niet los
maar pakt je ook niet vast.
Hij is er, en dat is op zich
al voldoende.”**

Mijn eerste ontmoeting met William was een echte ontmoeting, ongedwongen en meteen verbonden door een onzichtbare maar sterk aanwezige band. Zijn ogen straalden serieuze kracht en tegelijkertijd een soort van vrolijke wijsheid uit. Een scherpe blik gecombineerd met een losse glimlach. Altijd in beweging maar nooit onrustig. Een stevig baken met een klein beetje kwetsbaarheid. Deze schijnbare tegenstellingen maken een ontmoeting met hem juist zo boeiend en laten je niet meer los. Hier zit dan ook wat mij betreft zijn grootste talent: verbinden. Inmiddels heb ik vanuit de Brandweer Twente vaker met hem mogen samenwerken en heb ik hem dit keer op keer zien doen: alleen al door zijn aanwezigheid gebeurt er iets met mensen. Ze geven zich als het ware aan hem over en er ontstaat ruimte voor beweging. Dan komt de vakman in William naar boven die al zijn kennis en kunde gebruikt om met de mensen samen een bepaalde richting op te gaan. Zijn aanpak is open en direct. Hij heeft een scherpe focus op de gestelde doelen maar is met zijn veelzijdigheid flexibel in het bereiken ervan. Hij laat je niet los maar pakt je ook niet vast. Hij is er en dat is op zich al voldoende. Ik gun je van harte een ontmoeting met hem.



Opdrachtgever binnen de Veiligheidsregio Twente

William Heinen



Communicator

Bas Wolters

Energie en vrolijk

Altijd als ik je zie of tegenkom straal je positieve energie uit.

Interesse en meedenkend

In alle contacten die we hebben ben je geïnteresseerd in de ander en ook heel snel in de meedenkend modus.

Direct en confronterend

Je neemt ook geen blad voor de mond en geeft heel duidelijk je mening en visie weer.



Vriend en eigenaar Roes Officdesign

Robin Roes

Ik zie in jou de grote kwaliteit tot enthousiasmeren! jij bent altijd in de gelegenheid een groep of individu zo te benaderen dat hij/zij/hun zich op z'n gemak voelen. Ik zie in jou enorme je doorzettingsvermogen! In mindere als ook in betere tijden laat jij je van je beste kant zien...(zeer goede eigenschap als persoon en als bedrijf) Ik zie in jou je drang naar perfectie/vernieuwing! In gedrag naar buiten naar bekenden als onbekenden wil je altijd presteren naar kunnen. Niet schromend om daarin nieuwe werkmethode te gebruiken. (klein voorbeeldje wat me zo in geheugen staat.... langlaufenlatten huren voor een paar weken toen het wit was...is toch origineel) Succes moattie!!

William

door andere ogen

DIT BEN IK OOK ●●●

Vader

Echtgenoot

Zoon, Broer en Zwager

Voorzitter Stichting Park Golf Hulsbeek Open

Voetbalcoach en Trainer

VOORZITTER EN LID VOLLEYBALCLUB VV 'T OITJE

Teamlid tennisclub OLTC Ready

Bestuurslid ondernemersvereniging het Hulsbeek

Lid van de feestcommissie van CV de Kadolstermennekes

Buurman

Vriend

Initiatiefnemer van heel veel verschillende sociale projectjes als straatfeesten

Werkgever

Oud drummer

Presentator van kindertheater op de basisschool van mijn kinderen

Bestuurslid BoesCool Fit (sport voor kinderen)

Presentator elfde van de elfde



“Je toegevoegde waarde is dat er eigenlijk nooit een probleem is”



Wanneer schakel ik je hulp in?

Het komt er op neer, dat wanneer iets mij zelf niet lukt.
Dan klop ik bij je aan.
Ik heb geleerd van huis uit, maar ook door je afwezigheid veel zelf te regelen.
Maar ik zoek je wel op voor warmte (als de elektrische deken het niet doet, haha)

Voor je gezelligheid.

Je toegevoegde waarde is dat er eigenlijk nooit een probleem is. Het komt altijd goed (met jou of ons gezin).
Ik kan dan nog heel erg piekeren, maar je bent uitermate positief ingesteld. En als het dan geregeld moet worden, dan doe je het ook.

Het eerste woord dat in me op komt?

Druk.
Weinig tijd voor de simpele leuke dingen in het dagelijks leven.
Wanneer wij een discussie hebben gaat het altijd over samen meer tijd doorbrengen.

x. Moekie
(Mijn huidige en enige vrouw in mijn leven)

Before I kick the bucket....

Wat zou ik nu graag nog willen 'before I kick the bucket'?

Eigenlijk doe ik al wat ik heel graag doe, heb ik al wat ik wil hebben en ben ik al wie ik graag wil zijn.

Tegelijkertijd barst ik van de ambitie en zie ik altijd ruimte voor groei!

Zo zou ik graag VITEQ willen zien uitgroeien tot een prachtig bedrijf dat veel mensen weet te raken. Ook, of misschien juist, de witte boorden.

Ik zou heel graag een keer de Dag van het NU willen organiseren in Oldenzaal. Autoriteit worden op het gebied van Ervarend Leren. Misschien een congres hierover organiseren.

En...meer rust in mezelf en mijn leven creëren zodat ik nog meer kan genieten van het samenzijn met mijn gezin.



A vintage color photograph of a man and a woman, likely a bride and groom, smiling and holding glasses. The man is on the left, wearing a dark suit with a boutonniere. The woman is in the center, wearing a white wedding dress and a pearl necklace. They are outdoors, with a sandy area and greenery in the background. A Dutch proverb is overlaid on the right side of the image in red cursive text.

*Een dag
niet gelachen
is een dag
niet geleefd*